

- Przed wyjściem z gabinetu lekarza okulisty sprawdzić umiejętność sprawnego zdejmowania soczewek lub upewnić się, że można poprosić inną osobę o ich wyjęcie.
- Nigdy nie nosić soczewek przez okres dłuższy niż zalecany przez specjalistę.
- Przed kontaktem z soczewkami umyć i opłukać ręce. Uważać, aby do oczu lub na soczewki kontaktowe NIE przedostały się kosmetyki, balsamy, mydła, kremy, dezodoranty lub aerozole. Zaleca się zakładanie soczewek przed wykonaniem makijażu. Kosmetyki na bazie wody rzadziej powodują uszkodzenie soczewek niż produkty na bazie oleju.
- Przed dotknięciem soczewek upewnić się, że na palcach ani dłoniach nie ma ciał obcych, ponieważ mogą one wywoływać mikroskopijne zadrapania na soczewkach, powodując zniekształcenie widzenia i/lub uraz oka.
- Należy zawsze postępować ostrożnie z soczewkami i chronić je przed upuszczeniem.
- NIE dotykać soczewek paznokciami.
- Postępować ściśle według instrukcji zawartych w tej ulotce oraz zaleceń lekarza okulisty dotyczących obchodzenia się z soczewkami kontaktowymi, ich zakładania, zdejmowania, czyszczenia, przechowywania i noszenia.
- Do wyjmowania soczewek kontaktowych z pojemnika nie używać pincety ani innych narzędzi – chyba, że zostało to wyraźnie wskazane. Wylać na dłoń roztwór z pojemnika wraz z soczewką.
- Jeśli soczewka przyklei się (przestanie przemieszczać się na oku), należy postępować zgodnie ze wskazówkami w punkcie POSTĘPOWANIE Z PRZYKLEJONĄ (NIERUCHOMĄ) SOCZEWKĄ. Jeśli soczewka jest nadal nieruchoma, należy **natychmiast** skonsultować się ze specjalistą.
- W miarę możliwości podczas noszenia soczewek należy unikać wszelkich szkodliwych lub drażniących oparów i dymu.
- W razie kontaktu soczewek ze szkodliwymi oparami (np. substancjami chemicznymi lub niebezpiecznymi) albo szkodliwym otoczeniem oddziałującym na oczy należy **natychmiast zdjąć soczewki**.
- NIE zamrażać.
- NIE udostępniać swoich soczewek innym osobom.

Dotyczy soczewek stosowanych w celach leczniczych:

- Niezbędny jest ścisły nadzór lekarza okulisty podczas leczniczego stosowania soczewek kontaktowych PureVision® i PureVision®2 (balafilcon A).
- Leki niezbędne w leczeniu należy stosować ostrożnie i pod ścisłym nadzorem lekarza okulisty.
- W niektórych przypadkach soczewki są zakładane i zdejmowane przez specjalistę. W takim przypadku należy pouczyć pacjentów, aby NIE dotykali soczewek samodzielnie.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS PIELĘGNACJI SOCZEWEK

- Należy zawsze używać **świeżych, nieprzeterminowanych** roztworów do pielęgnacji soczewek zalecanych przez specjalistę.
- Postępować zgodnie ze wskazówkami dotyczącymi stosowania roztworów do soczewek kontaktowych podanymi w ulotce dołączonej do opakowania.
- Soczewki należy zawsze przechowywać całkowicie zanurzone w zalecanej cieczy do przechowywania, gdy nie są noszone (przechowywane). Jeśli powierzchnia soczewki wyschnie, postępować zgodnie ze wskazówkami zawartymi w punkcie PIELĘGNACJA WYSUSZONEJ (ODWODNIONEJ) SOCZEWKI.
- NIE używać śliny ani żadnej innej substancji niż zalecany roztwór do nawilżania i nawadniania soczewek kontaktowych.
- Nigdy nie używać standardowych roztworów do twardych soczewek kontaktowych, które nie są jednocześnie zalecane do stosowania z soczewkami przepisаныmi przez specjalistę.
- NIE mieszać ani nie zmieniać systemów/roztworów do pielęgnacji soczewek, chyba że jest to wskazane na etykiecie systemu do pielęgnacji soczewek, lub bez wcześniejszej konsultacji ze specjalistą.
- NIE używać systemu do dezynfekcji Ultracare ani żadnego z jego elementów (roztworu Ultracare Disinfecting Solution, tabletek Ultracare Neutralizing Tablets, środków czyszczących Lens Plus Daily Cleaner i Ultrazymne Enzymatic Cleaner) do czyszczenia i dezynfekcji soczewek PureVision® lub PureVision®2 (balafilcon A), ponieważ spowoduje to zmianę parametrów soczewek.

REAKCJE NIEPOŻĄDANE (PROBLEMY I SPOSOBY ICH ROZWIĄZYWANIA)

Należy pamiętać o możliwości wystąpienia następujących problemów:

- Uczucie kłucia, pieczenia, swędzenia (podrażnienia) oka lub ból o innym charakterze
- Mniejszy komfort niż przy pierwszym założeniu soczewki
- Dyskomfort w oku (np. uczucie obecności ciała obcego, zadrapania)
- Nadmierne łzawienie lub obecność nietypowej wydzieliny z oczu
- Zaczernienie oczu
- Zmniejszenie ostrości wzroku (pogorszenie widzenia)
- Rozmycie obrazu, obecność tęczy lub poświaty wokół przedmiotów
- Nadwrażliwość na światło (światłowstręt)
- Suchość oczu

Jeśli wystąpi którykolwiek z powyższych objawów, należy NATYCHMIAST ZDJĄĆ SOCZEWKI.

- W razie ustąpienia dyskomfortu lub problemu należy uważnie przyjrzeć się soczewce. Jeśli widoczne jest jakiegokolwiek uszkodzenie, NIE wkładać soczewki ponownie do oka. Należy wyrzucić soczewkę i założyć nową. Jeśli problem nie ustępuje, należy **niezwłocznie usunąć soczewkę i skonsultować się ze specjalistą**.
- Powyższe problemy mogą wskazywać na poważny stan oka, m.in. zakażenie, owróżnienie rogówki, neowaskularyzację lub zapalenie tęczówki. W takim przypadku nie **zakładać soczewki i natychmiast** zgłosić się do lekarza okulisty w celu profesjonalnego rozpoznania problemu i podjęcia leczenia, które pozwoli uniknąć poważnego uszkodzenia oka.
- Jeśli soczewki są używane do celów leczniczych, reakcja niepożądana może być spowodowana chorobą podstawową lub urazem albo noszeniem soczewek kontaktowych. Istnieje ryzyko, że istniejąca choroba lub stan może ulec pogorszeniu na skutek leczniczego zastosowania miękkich soczewek kontaktowych do leczenia już chorego lub uszkodzonego oka. W przypadku nasilenia się objawów podczas noszenia soczewki **należy natychmiast** skontaktować się ze specjalistą.

KWESTIE DO OMÓWIENIA ZE SPECJALISTĄ

Podobnie jak w przypadku każdej soczewki kontaktowej konieczne są wizyty kontrolne, aby utrzymać prawidłowy stan zdrowia oczu. Pacjent powinien otrzymać informacje o zalecanym planie wizyt kontrolnych. Pacjentom zaleca się konsultację okulistyczną przed podjęciem następujących czynności:

- Noszenie soczewek podczas zajęć sportowych i uprawiania sportów wodnych. Narażenie soczewek na kontakt z wodą na przykład podczas pływania, jazdy na nartach wodnych czy korzystania z jaczuzi może zwiększać ryzyko zakażenia oczu, między innymi zapalenia rogówki *wywołanego pelżakiem Acanthamoeba*.
- Zmiana typu lub parametrów soczewek.
- Zastosowanie jakichkolwiek leków do oczu. Niektóre leki, np. antyhistaminowe, obkurczające śluzówki, moczopędne, obniżające napięcie mięśniowe, uspokajające i zapobiegające chorobie lokomocyjnej mogą powodować suchość oczu lub nieostre widzenie albo zwiększać czucie soczewki w oku. Jeśli wystąpi taka reakcja, specjalista powinien zalecić odpowiednie środki zaradcze. W zależności od nasilenia mogą one obejmować aplikację kropli nawilżających, które są wskazane do stosowania z miękkimi soczewkami kontaktowymi, lub czasowe zaprzestanie noszenia soczewek kontaktowych w okresie stosowania takiego leku.
- U osób stosujących doustne środki antykoncepcyjne podczas noszenia soczewek kontaktowych mogą wystąpić zaburzenia widzenia lub gorsza tolerancja soczewek. Specjalista powinien udzielić pacjentom odpowiednich informacji w tym zakresie.
- Noszenie soczewek kontaktowych w nadmiernej suchości lub zapyłonym otoczeniu.
- Jeśli soczewki nie były noszone przez dłuższy czas, należy skontaktować się ze specjalistą.
- W sprawie ewentualnych dodatkowych ograniczeń związanych z noszeniem soczewek należy kontaktować się ze specjalistą.

KOGO NALEŻY POINFORMOWAĆ O NOSZENIU SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

- O noszeniu soczewek kontaktowych należy informować lekarza (pracownika służby zdrowia).
- Należy też zawsze informować pracodawcę o używaniu soczewek. Niektóre zawody wymagają stosowania środków ochrony oczu lub wykluczają noszenie soczewek kontaktowych przez pracownika.

HIGIENA OSOBISTA I POSTĘPOWANIE Z SOCZEWKAMI

PRZYGOTOWANIE SOCZEWKI DO ZAŁOŻENIA

- Przed dotknięciem soczewek dokładnie umyć ręce łagodnym mydłem, obficie spłukać i osuszyć niestrzepiącym się ręcznikiem.
- Umieścić soczewkę na palcu wskazującym i sprawdzić, czy jest wilgotna, czysta, przezroczysta i nie ma żadnych zarysowań ani uszkodzeń. Upewnić się, że soczewka jest prawidłowo ułożona.
- Dotykać soczewek opuszkami palców; unikać kontaktu z paznokciami. Zalecane są krótkie i gładkie paznokcie.

POSTĘPOWANIE Z SOCZEWKAMI

- Soczewki zawsze należy zakładać i zdejmować w tej samej kolejności, aby uniknąć pomyłki.
- Umieścić soczewkę na palcu wskazującym i sprawdzić, czy jest wilgotna, czysta, przezroczysta i nie ma żadnych zarysowań ani uszkodzeń. Upewnić się, że soczewka jest prawidłowo ułożona.



- Jeśli przypadkowo założono soczewkę wywiniętą na drugą stronę, poniższe oznaki wskazują na konieczność wyjęcia soczewki i jej prawidłowego założenia:
 - o Mniejszy niż zwykle komfort noszenia
 - o Podwinięcie się soczewki na oku
 - o Nadmierne przemieszczanie się soczewki podczas mrugania
 - o Niewyraźne widzenie
- Jeśli soczewka składa się i skleja, należy położyć ją na dłoni i dokładnie zwilżyć płynem nawilżającym zalecanym przez specjalistę. Następnie DELIKATNIE potrząść soczewkę między palcem wskazującym a dłonią ruchem do przodu i do tyłu.
- Jeśli soczewka spłaszca się lub zwija na palcu, może to oznaczać, że soczewka albo palec są zbyt mokre. Należy wówczas osuszyć palec, kilkakrotnie przenosząc soczewkę z palca wskazującego jednej ręki na palec wskazujący drugiej ręki, za każdym razem osuszając palec, na którym nie ma soczewki.
- Nigdy nie zakładać soczewki, jeśli nie jest dokładnie nawilżona (nawodniona) przy użyciu roztworu do płukania lub przechowywania zalecanego przez specjalistę.

UMIESZCZANIE SOCZEWKI NA OKU

Zakładanie soczewki jedną ręką (RYS. A i RYS. B)

Umieścić soczewkę na opuszcze palca wskazującego. Wyprostować głowę i patrzeć przed siebie, odciągnąć dolną powiekę środkowym palcem dłoni, którą zakładana jest soczewka. Spójrzeć w górę, skupiając wzrok w jednym punkcie. Umieścić soczewkę na dolnej części oka. Zabrać palec wskazujący i powoli puścić dolną powiekę. Spójrzeć w dół, aby soczewka dopasowała się do oka. Zamknąć na chwilę oczy, aby soczewka prawidłowo ułożyła się na oku.

Zakładanie soczewki dwiema rękami (RYS. C i RYS. D)

Trzymając soczewkę na palcu wskazującym, środkowym palcem drugiej ręki odciągnąć górną powiekę w kierunku brwi. Środkowym palcem ręki, którą zakładana jest soczewka, odciągnąć dolną powiekę, a następnie delikatnie umieścić soczewkę centralnie na oku. Zachowując tę pozycję, spojrzeć w dół, aby soczewka prawidłowo ułożyła się na oku. Powoli puścić powiekę.



RYS. A



RYS. B



RYS. C



RYS. D

Jeśli soczewka powoduje dyskomfort, należy:

Spójrzeć w lustro i delikatnie umieścić palec na brzegu soczewki. Powoli przesunąć soczewkę w kierunku od nosa, patrząc w przeciwną stronę. Mrugnąć kilka razy, aby soczewka powróciła do środkowego położenia. Jeśli dyskomfort nie ustępuje, należy wykonać czynności opisane w punkcie REAKCJE NIEPOŻĄDANE (PROBLEMY I SPOSOBY ICH ROZWIĄZYWANIA).

CENTROWANIE SOCZEWKI

Jeśli po założeniu soczewki widzenie jest niewyraźne, należy sprawdzić soczewkę pod kątem poniższych nieprawidłowości:

- Soczewka nie jest umieszczona w środku oka. Aby umieścić soczewkę prawidłowo na środku oka, należy wykonać poniższe czynności:
 - o Odciągnąć i przytrzymać palcami górną i dolną powiekę. Następnie, patrząc w lustro, delikatnie przyłożyć palec do soczewki i przesunąć ją w kierunku środka oka.
 - **LUB**
 - o Odciągnąć i przytrzymać palcami górną i dolną powiekę. Następnie, patrząc w lustro, skierować oko w stronę soczewki, aby przesunąć ją na środek oka.
- Jeśli soczewka jest wycentrowana, należy ją zdjąć i sprawdzić pod kątem poniższych nieprawidłowości:
 - o Ślady kosmetyków lub tłuste zabrudzenia na soczewce. Oczyszczyć, wypłukać, zdezynfekować i ponownie założyć.
 - o Soczewka została założona na niewłaściwe oko.
 - o Założona soczewka jest wywinięta na drugą stronę (nie leży tak wygodnie na oku jak zwykle).

Jeśli po wykonaniu powyższych czynności widzenie jest nadal niewyraźne, zdjąć obie soczewki i skontaktować się ze specjalistą.

ZDEJMOWANIE SOCZEWEK

Należy zawsze zdejmować soczewki w tej samej kolejności.

- Umyć, opłukać i dokładnie wysuszyć ręce.
- Przed wyjęciem soczewki należy zawsze sprawdzić, czy soczewka jest prawidłowo ułożona na oku (w tym celu należy sprawdzić widzenie, naprzemiennie zamykając oczy). Patrząc w górę, powoli odciągnąć dolną powiekę środkowym palcem ręki, którą zdejmowana jest soczewka i umieścić palec wskazujący na dolnym brzegu soczewki. Lekko ścisnąć soczewkę między kciukiem a palcem wskazującym i wyjąć ją z oka. Uważać, żeby nie doszło do sklejania brzegów soczewki.
- Wyjąć drugą soczewkę, wykonując te same czynności.
- Jeśli soczewki nie można łatwo zdjąć, należy użyć kropli nawilżających zalecanych przez specjalistę.
- Stosować wymagane procedury pielęgnacji soczewek opisane w punkcie PIELĘGNACJA SOCZEWEK.

Ważne: Jeśli ta metoda zdejmowania soczewek jest zbyt trudna, specjalista proponuje metodę alternatywną.

POSTĘPOWANIE Z PRZYKLEJONĄ (NIERUCHOMĄ) SOCZEWKĄ

Jeśli soczewka przyklei się (nie przemieszcza się na oku), należy wypuścić do oka kilka kropel płynu nawilżającego zalecanego przez specjalistę. W takim przypadku NIE WOLNO używać zwykłej wody ani żadnej innej substancji niż zalecane roztwory. NIE próbować usuwać sklejonej soczewki, ponieważ może to spowodować uraz oka. Jeśli soczewka nie zacznie się przesuwać

po kilku aplikacjach roztworu i mruganiu, należy natychmiast skontaktować się ze specjalistą. NIE próbować wyjąć soczewki, chyba że jest to zgodne z zaleceniem lekarza okulisty.

HARMONOGRAM NOSZENIA SOCZEWEK

Specjalista może zalecić używanie soczewek kontaktowych jako soczewek jednorazowych lub w trybie częstej/planowanej wymiany. **niezależnie od harmonogramu użytkowania po zdjęciu soczewek na koniec zalecanego okresu noszenia oczy powinny odpocząć. W tym celu nie należy zakładać soczewek przez noc lub dłuższy okres, zgodnie z zaleceniami lekarza okulisty.**

Noszenie jednodniowe

U pacjentów noszących soczewki w trybie jednodniowym może początkowo występować tendencja do ich wydłużonego noszenia. Harmonogram noszenia powinien zostać opracowany przez specjalistę i przekazany pacjentowi.

Przedłużone noszenie (ponad 24 godziny lub podczas snu)

Bausch + Lomb zaleca, aby u pacjentów stosować początkowo tryb jednodniowego noszenia soczewek. Jeśli pacjent dobrze toleruje soczewki, można stopniowo wprowadzić przedłużone noszenie w uzgodnieniu ze specjalistą. Te soczewki zostały zatwierdzone do przedłużonego noszenia do 7 dni, a nawet do 30 dni, w zależności od produktu. Soczewki należy zdjąć, oczyścić i dezynfekować albo wyrzucić i wymienić na nowe, zgodnie z zaleceniami lekarza okulisty. **Po zdjęciu soczewka powinna pozostawać poza okiem przez okres spoczynku przez noc albo dłużej, zgodnie z zaleceniami lekarza okulisty.**

Stosowanie jednorazowe

Nie ma potrzeby pielęgnacji soczewek. Soczewki należy wyrzucać po każdym wyjęciu z oka. Soczewki tego typu należy czyścić, płukać i dezynfekować tylko w nagłych wypadkach, gdy nie są dostępne soczewki na wymianę.

Częsta/planowana wymiana

Po zdjęciu soczewek po okresie użytkowania, a przed wymianą soczewki należy oczyścić i dezynfekować, a następnie pozostawić ponownie lub wyrzucić i wymienić na nowe zgodnie z zaleceniami lekarza okulisty.

PIELĘGNACJA SOCZEWEK

- Aby zapewnić bezpieczne i wygodne noszenie soczewek, ważne jest, aby w **pierwszej kolejności czyścić, a następnie dezynfekować** [i neutralizować (w przypadku systemów z nadtleniem wodoru)] soczewki po każdym zdjęciu, zgodnie ze schematem pielęgnacji zaleconym przez specjalistę.
- Nieprzestrzeganie zalecanego schematu pielęgnacji soczewek może skutkować wystąpieniem poważnych powikłań okulistycznych.

MOCZENIE I PRZECHOWYWANIE SOCZEWEK

Instrukcja stosowania:

Za każdym razem do moczenia (przechowywania) soczewek należy używać wyłącznie świeżego roztworu do dezynfekcji soczewek kontaktowych.

OSTRZEŻENIE:

NIE WOLNO ponownie używać ani „uzupełniać” starego roztworu pozostawionego w pojemniku na soczewki, ponieważ ponowne użycie tego roztworu ogranicza skuteczność dezynfekcji soczewki i może powodować **ciężkie zakażenie lub pogorszenie** (a nawet utratę) wzroku. „Uzupełnianie” oznacza dodawanie świeżego roztworu do roztworu, który już znajduje się w pojemniku.

CZAS POCIERANIA I PŁUKANIA

Instrukcja stosowania:

Należy przestrzegać wszystkich zaleceń dotyczących czasu pocierania i płukania soczewek podanych na etykiecie roztworu do czyszczenia, dezynfekcji i namaczania soczewek, aby prawidłowo dezynfekować soczewki i zmniejszyć ryzyko zakażenia.

OSTRZEŻENIE:

- W tym celu należy pocierać i płukać soczewki przez zalecany czas, który umożliwi zapobieganie **poważnym zakażeniom oczu**.
- Nigdy nie używać wody**, roztworu soli fizjologicznej ani kropli nawilżających do dezynfekcji soczewek. Te roztwory nie dezynfekują soczewek. Jeśli nie jest stosowany zalecany środek dezynfekujący, istnieje ryzyko **ciężkiego zakażenia lub pogorszenia** (a nawet utraty) wzroku.

PIELĘGNACJA POJEMNIKA NA SOCZEWKI

Instrukcja stosowania:

- Pojemniki na soczewki kontaktowe należy czyścić, pocierając palcem, przy użyciu świeżego, sterylnego roztworu dezynfekującego/środka do czyszczenia soczewek kontaktowych. **Nigdy nie używać wody**. Po wyczyszczeniu pojemnik należy przepłukać świeżym, sterylnym roztworem dezynfekującym. Zaleca się też przetarcie pojemnika na soczewki świeżą, czystą chusteczką niepozostawiającą włókien. Nigdy nie suszyć na powietrzu ani ponownie nie zakręcać pokrywek pojemnika na soczewki po użyciu, jeśli nie zastosowano żadnych metod czyszczenia. Jeśli pojemnik szcnie na powietrzu, należy wcześniej sprawdzić, czy w środku nie pozostały resztki roztworu.
- Pojemnik na soczewki należy wymieniać na nowy zgodnie ze wskazówkami lekarza okulisty lub instrukcją umieszczoną na etykiecie pojemnika.

OSTRZEŻENIE:

- Pojemniki na soczewki kontaktowe mogą być miejscem rozwoju drobnoustrojów.
- NIE przechowywać soczewek ani nie płukać pojemnika na soczewki wodą ani jakimkolwiek niesterylnym roztworem. Używać wyłącznie świeżego roztworu, aby NIE zanieczyścić soczewek ani pojemnika na soczewki. Używanie niesterylnego roztworu może powodować **ciężkie zakażenie lub pogorszenie** (a nawet utratę) wzroku.

TERMIN PRZYDATNOŚCI ROZTWORU

Instrukcja stosowania:

- Pozostałości roztworu do dezynfekcji i przechowywania soczewek należy wyrzucić po upływie zalecanego terminu przydatności wskazanego na butelce z roztworem.

OSTRZEŻENIE:

- Używanie przeterminowanego roztworu może skutkować jego zanieczyszczeniem i powodować **ciężkie zakażenie** lub **pogorszenie** (a nawet utratę) wzroku.

DEZYNFEKCA CHEMICZNA (NIE TERMICZNA)

- Oczyścić soczewki kontaktowe roztworem do czyszczenia zalecanym przez specjalistę i dokładnie wypłukać je w zalecanym roztworze do płukania.
- Po czyszczeniu i** płukaniu, w celu dezynfekcji, należy ściśle stosować się do instrukcji dołączonych do roztworu dezynfekującego w schemacie pielęgnacyjnym zaleconym przez specjalistę.
- Jeśli używane są systemy pielęgnacji soczewek z nadtleniem wodoru, soczewki **należy zneutralizować** przed założeniem. Należy postępować zgodnie z zaleceniami na etykiecie systemu z nadtleniem wodoru.
- Dokładnie wypłukać soczewki świeżym roztworem do płukania przed ich założeniem lub postępować zgodnie z instrukcjami na etykiecie roztworu dezynfekującego.
- NIE podgrzewać roztworu dezynfekującego ani soczewek.
- Pozostawić soczewki w zamkniętym pojemniku, aż będą gotowe do założenia.

Uwaga: Soczewki, które są dezynfekowane chemicznie, mogą wchłaniać składniki z roztworu dezynfekującego. Może to powodować podrażnienie oczu. Dokładne przepłukanie świeżym, sterylnym roztworem soli fizjologicznej przed założeniem soczewki powinno zmniejszyć ryzyko podrażnienia.

OSADY NA SOCZEWKACH I PROCEDURA CZYSZCZENIA ENZYMATYCZNEGO

- Specjalista może zalecić czyszczenie enzymatyczne soczewek. Czyszczenie enzymatyczne usuwa osady białkowe z soczewek. Osadów tych nie można usunąć zwykłymi środkami czyszczącymi. Usuwanie osadów białkowych z soczewek

jest niezbędne dla zdrowia oczu i utrzymania soczewek w dobrym stanie. Jeśli osady nie są usuwane, mogą powodować uszkodzenie soczewek i podrażnienie oczu.

- Czyszczenie enzymatyczne NIE zastępuje rutynowego czyszczenia i dezynfekcji soczewek. W przypadku czyszczenia enzymatycznego należy ściśle stosować się do instrukcji podanych na etykiecie produktu.

PIELĘGNACJA WYSUSZONEJ (ODWODNIONEJ) SOCZEWKI

Jeśli soczewka jest przyklejona do powierzchni, należy użyć roztworu do płukania zalecanego przez specjalistę i postępować według poniższych zaleceń:

- Należy delikatnie obchodzić się z soczewką.
- Umieścić soczewkę w pojemniku i zanurzyć w zalecanym roztworze do płukania i przechowywania na co najmniej 1 godzinę, aż soczewka odzyska miękkość.
- Najpierw wyczyścić, a następnie zdezynfekować nawodnioną soczewkę, używając zalecanego systemu do pielęgnacji soczewek.
- Jeśli po namoczeniu soczewka nie zmięknie albo jej powierzchnia jest nadal sucha, NIE UŻYWAJ SOCZEWKI I POKAZAĆ JĄ SPECJALIŚCIE.



INFORMACJE DLA UŻYTKOWNIKÓW SOCZEWEK DO MONOWIZJI LUB SOCZEWEK WIELOOGNISKOWYCH

- Należy mieć świadomość, że tak jak w przypadku każdego rodzaju soczewek korekcyjnych poprawa widzenia metodą monowizji lub przy pomocy soczewek wieloogniskowych ma swoje zalety i wady. Korzyści w postaci ostrego widzenia bliży przy patrzeniu na wprost i w górę może towarzyszyć pogorszenie wzroku powodujące obniżoną ostrość widzenia i postrzeganie głębi przy widzeniu w dali i bliży.
- Niektóre osoby mają problemy z przystosowaniem się do noszenia soczewek kontaktowych do korekcyj wzroku metodą monowizji. W okresie adaptacji mogą występować utrzymujące się od kilku minut do kilku tygodni objawy takie, jak nieznaczne pogorszenie ostrości widzenia, zawroty głowy, ból głowy i lekkie zaburzenia równowagi. Im dłużej utrzymują się te objawy, tym mniejsza jest szansa na pomyślną adaptację.
- W początkowym okresie adaptacji należy unikać sytuacji obciążających wzrok. Zaleca się, aby początkowo nosić soczewki kontaktowe w znanych sytuacjach, które nie są wymagające dla wzroku. Przykładowo, przez pierwszych kilka dni noszenia soczewek lepiej być pasażerem niż kierowcą samochodu. Zaleca się, aby prowadzić samochód z korekcją soczewkami do monowizji lub soczewkami wieloogniskowymi tylko wtedy, gdy spełnione są wymogi prawa jazdy z korekcją tego rodzaju.
- U niektórych pacjentów nigdy nie uzyskuje się w pełni komfortowego funkcjonowania przy słabym oświetleniu, na przykład podczas jazdy samochodem nocą. W takim przypadku, jeśli wymagana jest obuoczna ostrość widzenia do dali, można porozmawiać ze specjalistą o przepisaniu dodatkowych soczewek kontaktowych w celu skorygowania obojga oczu do dali.
- Jeśli podczas długotrwałego wykonywania pracy z bliska niezbędna jest bardzo wysoka ostrość widzenia do bliży, specjalista może przepisać dodatkowe soczewki kontaktowe w celu skorygowania obojga oczu do bliży.
- Niektórzy pacjenci dodatkowo wymagają noszenia okularów oprócz korekcyj soczewkami do monowizji lub soczewkami wieloogniskowymi, aby uzyskać jak najwyraźniejszy obraz przy wykonywaniu czynności wymagających precyzyjnego widzenia. Należy omówić tę opcję ze specjalistą.
- Ważne jest przestrzeganie zaleceń lekarza okulisty dotyczących adaptacji do korekcyj soczewkami do monowizji lub soczewkami wieloogniskowymi. Należy omówić wszelkie obawy, jakie pojawiają się w trakcie i po okresie adaptacyjnym.
- Decyzję o zastosowaniu korekcyj wieloogniskowej lub metodą monowizji najlepiej jest pozostawić specjalście w porozumieniu z pacjentem i po dokładnym rozważeniu potrzeb.**

SITUACJE NAGŁE

Jeśli do oczu dostaną się środki chemiczne lub inne niebezpieczne substancje (np. chemia gospodarcza, środki ochrony roślin, odczynniki laboratoryjne itp.), należy: NIEWŁOČZNIE PRZEPLUKAĆ OCZY WODĄ Z KRANU, A NASTĘPNIE OD RAZU ZDJĄĆ SOCZEWKI. NATYCHMIAST SKONTAKTOWAĆ SIĘ ZE SPECJALISTĄ LUB ZGŁOSIĆ SIĘ NA OSTRY DYŻUR DO SZPITALA.

ZGŁASZANIE POWAŻNYCH INCYDENTÓW

Eventualne skutki uboczne, reakcje niepożądane lub reklamacje związane ze stosowaniem soczewek kontaktowych Bausch + Lomb należy zgłaszać producentowi. Informacje dotyczące poszczególnych krajów można znaleźć na stronie internetowej www.bausch.com/contactus

Poważne incydenty związane ze stosowaniem soczewek kontaktowych Bausch + Lomb należy zgłaszać producentowi i właściwemu organowi.

JAK DOSTARCZANE SĄ MIĘKKIE SOCZEWKI KONTAKTOWE BAUSCH + LOMB

Każda soczewka jest dostarczana w plastikowym opakowaniu blistrowym zamkniętym folią, wypełnionym roztworem kondyjonującym. Soczewki kontaktowe są dostarczane po sterylizacji parą wodną.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Aby uzyskać informacje o temperaturze przechowywania, należy sprawdzić symbol temperatury poniżej.

 Wymienione poniżej produkty muszą być przechowywane w temperaturze od 15°C do 25°C (od 59°F do 77°F):

Podbarwiane soczewki kontaktowe PureVision® (balařilcon A)
Podbarwiane soczewki kontaktowe PureVision® Toric (balařilcon A)
Podbarwiane soczewki kontaktowe PureVision® Multi-Focal (balařilcon A)
Podbarwiane soczewki kontaktowe PureVision®2 (balařilcon A)
Podbarwiane soczewki kontaktowe PureVision®2 For Astigmatism (balařilcon A)
Podbarwiane soczewki kontaktowe PureVision®2 For Presbyopia (balařilcon A)

 Wymienionych poniżej produktów nie wolno przechowywać w temperaturze poniżej 1°C (34°F):

Podbarwiane soczewki kontaktowe Optima®38 (polymacon)
Soczewki kontaktowe SofLens® Series (polymacon) – B3, H3, H4, H03 i H04
Podbarwiane soczewki kontaktowe SofLens® Multi-Focal (polymacon)
Podbarwiane soczewki kontaktowe SofLens® 38 (polymacon)
Podbarwiane soczewki kontaktowe Optima® FW (polymacon)

EC REP		
 Bausch + Lomb Incorporated 1400 North Goodman Street Rochester, NY 14609 USA	 Bausch + Lomb Incorporated Cork Road Industrial Estate Waterford, X91 V383, Ireland	IMPORTER W UE Bausch Health Netherlands Koolhovenlaan 110 1119 NH Schiphol-Rijk The Netherlands

SYMBOLE I SKRÓTY

Na etykiecie i opakowaniu produktu mogą znajdować się następujące informacje:



Certyfikat jakości CE



Wyrób medyczny



Opłaconą kaucja na cele gospodarki odpadami



Uwaga: Prawo federalne (USA) zezwala na sprzedaż
lub na zamówienie tego wyrobu wyłącznie
zarejestrowanym lekarzom



Sterylizowane parą wodną



Nie używać, jeśli opakowanie jest uszkodzone

DIA Ø_t

Średnica

BC

Krzywizna podstawy

PWR F_v'

Moc

AX

Oś cylindra

SPH

Moc sferyczna

CYL

Moc cylindryczna

ADD

Addycja

©/TM są znakami towarowymi Bausch & Lomb Incorporated lub podmiotów z nią stowarzyszonych.

© 2022 Bausch & Lomb Incorporated lub podmioty z nią stowarzyszone

8191902

Ver. 2022-09